

Persönlichkeitsanalyse / MBTI®

Allen Veränderungsprozessen geht eine Analyse des bisherigen Verhaltens voraus. Mit dem Myers-Briggs-Typen-Indikator (MBTI®) steht Ihnen ein geeignetes Analyse-Instrument für die Bereiche Personal, Fortbildung von Führungskräften, Management, Organisationsentwicklung und persönliche Entfaltung zur Verfügung.



Sie möchten ...

- Aufgaben im Team „wahrnehmen“ und die Unterschiedlichkeit nutzen?
- unterschiedliche Entscheidungspräferenzen als Chance statt Bedrohung begreifen?
- Konflikte und Streit in Gruppen und in Ihrem Team meistern?

Ihr Nutzen:

- Erkennen von persönlichen Gaben, Fähigkeiten, Stärken und Schwächen
- Ansätze zur Konfliktlösung
- Entwicklung einer „gemeinsamen Sprache“ als Basis besseren Verstehens
- Hilft dabei, ein Bewusstsein über die bevorzugten Arbeitsmethoden der Teammitglieder zu schaffen. Die Folgen sind verbesserte Team-Kommunikation, Problemlösung, Wertschätzung persönlicher Unterschiede und effektive Konfliktbewältigung

Ihr Anstoß für eine neue,
effiziente Herangehensweise

Andrea Lange

Juristin

Business Coach

Trainerin (DVCT)

Finanzökonom

Telefon +49 (0) 176 240 45 682

info@lange-training-coaching-frankfurt.de



Zufriedene Auftraggeber: Peek & Cloppenburg, Engelhorn, Wella, Deutsche Bank AG, Smurfit Kappa etc.

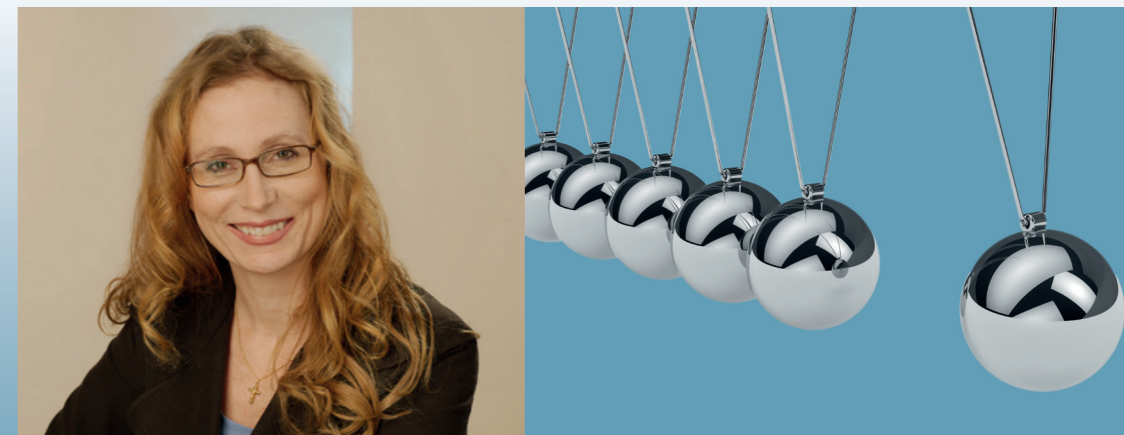
TRAINING

COACHING

BURNOUT

MBTI®

www.lange-training-coaching-frankfurt.de



Kompetenzen erweitern –
Potenziale ausschöpfen

Business Trainings

Ich biete Business Trainings für Einzelpersonen, Führungskräfte, Teams und Unternehmen u.a. zu den Themen Führungsqualitäten, Teambildung und Teamentwicklung, Kommunikations- und Konfliktmanagement, Change Management.



Sie möchten ...

- als Führungskraft Mitarbeiter-Gespräche selbstbewusst, zeitnah und zielsicher führen?
- zufriedene Mitarbeiter, die eine hohe Leistung erbringen und motiviert sind?
- wissen, welche Phasen für einen Change-Prozess erforderlich sind?

Ihr Nutzen:

- Erweiterung Ihres psychologischen Wissens, Ihrer sozialen und persönlichen Kompetenz
- Bildung von Synergien im Team und einer verlässlichen und offenen Kommunikations- und Konfliktkultur
- Gesteigerte Motivation
- Höhere Leistungsfähigkeit

Ergänzende Workshops

Teamentwicklung - intern

Teamentwicklung - extern

Change Management für Führungskräfte und Mitarbeiter

Business Coaching

In meinen individuellen Coachings nehme ich mich Ihrer Persönlichkeit an. Ich aktiviere das Verborgene. Ich steuere mit Ihnen Ihren angestrebten Veränderungsprozess sowohl im beruflichen wie auch privaten Kontext.



Schöpfen Sie Ihr Potenzial aus – ich unterstütze Sie.

Sie möchten ...

- sich beruflich neu orientieren oder sich persönlich weiterentwickeln?
- eine berufliche oder private Situation/Krise klären und bewältigen?
- Entscheidungsprozesse und Verhaltensweisen optimieren?

Ihr Nutzen:

- Persönliche Stärken und Gestaltungsfreude mobilisieren
- Persönliches Wachstum und Neuorientierung
- Erhöhung der Mitarbeiterzufriedenheit
- Steigerung der Unternehmensidentifikation
- Steigerung der Selbstreflexion

Ergänzende Workshops

Wirksamkeit in der Kommunikation

Konfliktgespräche wirksam führen

Wirksame und professionelle Serviceleistung

Burnout



Veränderung, Optimierung, Effizienz-Steigerung – die Kehrseite dieser Ziele und Prozesse lösen in der heutigen Zeit nicht selten Stress und Burnout aus. Sich dessen bewusst zu sein, bietet die Möglichkeit präventiv zu handeln. Gemeinsam ermitteln wir, wie „gestresst“ Sie sind und wo die Ursachen dafür liegen, um anschließend nach Möglichkeiten Ihrer „Entstreuung“ zu suchen und Stresserkrankungen zu erkennen und/oder vorzubeugen.

Wo stehen Sie gerade?

- Haben Sie Stress, Zeitmangel, unrealistische Ziele, Konflikte und Lärmstress und fühlen sich immer mehr wie ein Hamster im Laufrad?
- Fühlen Sie sich niedergeschlagen und überfordert?
- Sind Sie gereizt, grübeln Sie ständig, haben Magen- oder Kopfschmerzen?

Ihr Nutzen:

- Sie schätzen mitarbeiterbezogene Belastungssituationen besser ein
- Sie planen wirksame Präventivmaßnahmen
- Sie erkennen die typischen Burnout-Symptome und können rechtzeitig gegensteuern
- Sie lernen Verfahrensweisen, um die eigene Gesundheit zu fördern

Ergänzender Workshops

Work-Life-Balance